

Cowgirl's Twist



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance (ECS)
Level: Beginner
Musik: What The Cowgirl's Do by Vince Gill
Choreographer: Bill Bader

1-8 Heel Struts R, L, R, L

1,2 RFe vor, RFSp senken
3,4 LFe vor, LFSp senken
5,6 RFe vor, RFSp senken
7,8 LFe vor, LFSp senken

9-16 Walk back R, L, R, L, Swivel L, Clap

1,2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3,4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen
5,6 beide Fe nach li, beide Fussspitzen nach li
7,8 beide Fe nach li, klatschen

17-24 Swivel R, Clap, Swivel L, Clap, Swivel R, Clap

1,2 beide Fe nach re, beide Fussspitzen nach re
3,4 beide Fe nach re, klatschen
5,6 beide Fe nach li, klatschen
7,8 beide Fe nach re, klatschen

25-32 Twist (Down, Down, Up, Up), Heel Strut R, 1/4 Turn L & Heel Strut L

1,2 beide Fe nach li, beide Fe nach re und dabei in die Knie gehen
3,4 beide Fe nach li, beide Fe nach re und dabei die Knie wieder strecken
5,6 RFe nach vorn, RFSp senken
7,8 mit 1/4 Drehung nach li LFe vor, LFSp senken

...und lächeln...