

# Friends For Ten



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance (Polka)  
Level: Improver  
Musik: A Friend In Need by Dave Sheriff (125 BPM)  
Choreographer: Alan & Barbera Heighway, Gaye Teather & Nigel Payne

## **1-8 Shuffle fwd. R, Rock Step fwd. L, Triple Turn ½ L, Triple Turn ½ L**

1&2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn  
3,4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
5& ¼ Drehung li und LF Schritt nach li, RF an LF heran setzen  
6 ¼ Drehung li und LF Schritt nach vorn  
7& ¼ Drehung li und RF Schritt nach re, LF an RF heran setzen  
8 ¼ Drehung li und RF Schritt zurück  
(Option für Counts 5-8: Shuffle back L, Shuffle back R)

## **9-16 Back Rock L, Kick-Ball-Change L 2x, Stomp fwd. L, Hold/Clap**

1,2 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF  
3&4 LF nach vorn kicken, LF neben RF auf Ballen absetzen, RF Schritt an Ort  
5&6 LF nach vorn kicken, LF neben RF auf Ballen absetzen, RF Schritt an Ort  
7,8 LF vorne aufstampfen, warten und klatschen

## **17-24 Chassé R, ¼ Turn L Chassé L, Cross R, Side L, Sailor Step R**

1&2 RF Schritt nach re, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach re  
3&4 ¼ Drehung li und LF Schritt nach li, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach li  
5,6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach li  
7&8 RF hinter LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach li, RF kleiner Schritt nach re

## **25-32 Cross L, Side R, Behind L, Point R, Cross R, ¼ Turn R Back L ¼ Turn R Side R, Stomp L**

1,2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach re  
3,4 LF hinter RF kreuzen, RFSp re auftippen  
5,6 RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung R und LF Schritt zurück  
7,8 ¼ Drehung re und RF Schritt nach re, LF neben RF aufstampfen

...und lächeln...