

Lord Help Me



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance

Level: Improver

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person by The Bellamy Brothers (180 BPM)

Choreographer: Marie Sorensen

1-8 Box L, Back L, Back R, Coaster Cross L

1&2 LF Schritt nach li, RF neben LF setzen, LF Schritt nach vorn

3&4 RF Schritt nach re, LF neben RF setzen, RF Schritt zurück

5,6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen

9-16 Stomp fwd. R, Heel Swivel R, Behind – Side – Cross R, Point – Touch – Point L, Behind – Side – Cross L

1&2 RF vorne aufstampfen, RFe nach re drehen, RFe wieder zurück drehen

3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF vor LF kreuzen

5&6 LFSp li auftippen, LFSp neben RF auftippen, LFSp li auftippen

7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen

17-24 Side R, Behind L, ¼ Turn R Shuffle fwd. R, Step Turn ½ R, ¼ Turn R Chassé L

1,2 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen

3&4 ¼ Drehung re und RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung re auf beiden Ballen

7&8 ¼ Drehung re und LF Schritt nach li, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach li

25-32 Rock Step back R, Point R, ¼ Turn R Together R, Point L, Rock Step back L, Kick – Ball – Cross L

1,2 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF

3&4 RFSp re auftippen, ¼ Drehung re und RF neben LF setzen, LFSp li auftippen

5,6 LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF

7&8 LF nach vorn kicken, LF auf Ballen neben RF setzen, RF vor LF kreuzen

... und lächeln...