

Coastin'



Type: 40 Counts, 4 Wall Line Dance, Irish
Level: Beginner
Musik: Lord Of The Dance by Ronan Hardiman (104 – 139 BPM)
Choreographer: Tina & Ray Yeoman

1-8 Walk R, L, Kick fwd. R, Step back, Coaster Step L, Kick Ball Change R

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
3,4 RF nach vorn kicken, RF Schritt zurück
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
7&8 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen neben LF stellen, LF Schritt an Ort

9-16 Walk R, L, Kick fwd. R, Step back, Coaster Step L, Kick Ball Change R

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
3,4 RF nach vorn kicken, RF Schritt zurück
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
7&8 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen neben LF stellen, LF Schritt an Ort

17-24 Heel, Together, Touch, x4 (with Hands on Hips)

1&2 RFe vorne auftippen, RF neben LF stellen, LFSp neben RF auftippen
3&4 LFe vorne auftippen, LF neben RF stellen, RFSp neben LF auftippen
5&6 RFe vorne auftippen, RF neben LF stellen, LFSp neben RF auftippen
7&8 LFe vorne auftippen, LF neben RF stellen, RFSp neben LF auftippen
(über die ganzen 8 Counts Hände in den Hüften einstützen, Ellbogen zeigen nach aussen)

25-32 Heel fwd. & Side, Tripple Step in Place, x2 (with Hands on Hips)

1,2 RFe vorne auftippen, RFe re auftippen und gleichzeitig Blick nach re
3&4 RF neben LF stellen, LF Schritt an Ort, RF Schritt an Ort
5,6 LFe vorne auftippen, LFe li auftippen und gleichzeitig Blick nach li
7&8 LF neben RF stellen, RF Schritt an Ort, LF Schritt an Ort

33-40 Side R, Together & Clap, Chasse ¼ Turn R, Step Turn ½ R, Shuffle fwd.

1,2 RF Schritt nach re, LF an RF heran setzen und klatschen
3&4 RF Schritt nach re, LF an RF heran setzen, ¼ Drehung re und RF Schritt nach vorn
5,6 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung re auf beiden Ballen
7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

...und lächeln...