

Twist & Shake



Type: 32 Counts, 2 Wall Line Dance
Level: Beginner
Musik: The Shake by Neal McCoy (145 BPM)
Choreographer: Sylvie Roy
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

1-8 Walk fwd. R-L-R, Kick fwd./Clap, Walk Back L-R-L, Together R

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
3,4 RF Schritt nach vorn, LF nach vorn kicken und klatschen
5,6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7,8 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen

9-16 Heel-Toe- Heel Swivels R, Clap, Heel-Toe- Heel Swivels L, Clap

1,2 Beide Fersen nach re drehen, beide Fussspitzen nach re drehen
3,4 Beide Fersen nach re drehen, klatschen
5,6 Beide Fersen nach li drehen, beide Fussspitzen nach li drehen
7,8 Beide Fersen nach li drehen, klatschen

17-24 Side R, Together L, Side R, Touch L, Side L, Together R, Side L, Touch R

1,2 RF Schritt nach re, LF an RF heran setzen
3,4 RF Schritt nach re, LF neben RF auftippen
5,6 LF Schritt nach li, RF an LF heran setzen
7,8 LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen

25-32 ¼ Turn L, Touch L, Side L, Touch R, ¼ Turn L, Touch L, Side L, Touch R

1,2 ¼ Drehung li und RF Schritt nach re (9 Uhr), LF neben RF auftippen
3,4 LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen
5,6 ¼ Drehung li und RF Schritt nach re (6 Uhr), LF neben RF auftippen
7,8 LF Schritt nach li, RF neben LF auftippen

... und lächeln...