

Miss Our Days



Type: 64 Counts, 2 Wall Line Dance, Catalan
3 Restarts, 1 Tag (12 C), 1 Final (13 C)
Level: Intermediate
Musik: Miss Our Days by Allowoods (170 BPM)
Choreographer: Pol F. Ryan (2019)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 76 Counts

1-8 ½ Rhumba Box R fwd., Hold, Rock Step fwd. L, ½ Turn L Step fwd. L, Stomp Up R
1,2,3,4 RF Schritt nach re, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorn, warten
5,6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7,8 ½ Drehung li und LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt li) (6 Uhr)

9-16 ½ Rhumba Box R fwd., Hold, Rock Step fwd. L, Back L, Hold
1,2,3,4 RF Schritt nach re, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorn, warten
5,6,7,8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, warten

17-24 Step Back R-L-R, Hold, ½ Turn L / Rock Step L, ½ Turn L, Hold
1,2,3,4 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, warten
5,6 ½ Drehung li und LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF (12 Uhr)
7,8 ½ Drehung li und LF Schritt nach vorn, warten (6 Uhr)

25-32 R Touch, Scuff, Cross, Touch back L, Jump Rock Step back L / Kick fwd. R, Cross R, Jump Rock Step back / Kick fwd. R, Hook R

1,2 RFSp re aussen auftippen, RFe nach vorn über den Boden schleifen.
3,4 RF vor LF kreuzen, LFSp hinter RF auftippen
5,6 Sprung zurück auf LF und RF nach vorn kicken, RF vor LF kreuzen und LF hinter RF anheben
7,8 Sprung zurück auf LF und RF nach vorn kicken, RF vor li Schienbein kreuzen

Restart: Im 3., 7. und 10. Durchgang Tanz hier abbrechen und von vorn beginnen

33-40 Step Lock Step fwd. R, Hold, Rock Step fwd. L, ½ Turn L Step fwd. L, Hold
1,2,3,4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn, warten
5,6,7,8 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, ½ Drehung li und LF Schritt nach vorn, warten (12 Uhr)

41-48 Heel Strut fwd. R, Heel Strut fwd. L, Rock Step fwd. R, ½ Turn R, Hold
1,2,3,4 RFe vorne aufsetzen, RF absenken, LFe vorne aufsetzen, LF absenken
5,6,7,8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, ½ Drehung re und RF Schritt nach vorn, warten (6 Uhr)

49-56 Side Rock L, Kick L, Cross L, Side Rock R, Kick R, Stomp fwd. R
1,2,3,4 LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF, LF nach vorn kicken, LF vor RF kreuzen
5,6,7,8 RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf LF, RF nach vorn kicken, RF vorne stampfen

57-64 Swivels R, Swivels R with ½ Turn L, Hold, Coaster Step L, Stomp Up R
1,2 beide Fersen nach re drehen, wieder zur Mitte zurückdrehen
3,4 beide Fersen nach re drehen mit ½ Drehung li, warten (12 Uhr)
5,6 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen
7,8 LF Schritt nach vorn, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt li)

TAG / Brücke: Nach dem 4. Durchgang tanze zusätzlich:

1-12 Heel Together R-L-R-L, Long Step back R, Stomp L, Stomp Up R
1,2,3,4 RFe vorne auftippen, RF neben LF setzen, LFe vorne auftippen, LF neben RF setzen
5,6,7,8 RFe vorne auftippen, RF neben LF setzen, LFe vorne auftippen, LF neben RF setzen
9,10 RF grosser Schritt zurück
11,12 LF neben RF stampfen, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt im 4. Durchgang li!)

Finish: Nach dem 11. Durchgang tanze den TAG plus einen weiteren Stomp mit LF

... und lächeln...