

Back On Monday



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: Improver
Musik: Back In Love By Monday by Ray Lynam (166 BPM)
Choreographer: Alison Biggs & Peter Metelnick (Nov. 2021)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts (langsam gezählt)

1-8 Diagonal Step Lock Step R & L, Rock Step fwd. R, 3/8 Turn R / Side R, Cross Shuffle L

1&2 RF Schritt nach diagonal re vorne, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach diagonal re vorne (1:30)
3&4 LF Schritt nach diagonal li vorne, RF hinter RF einkreuzen, LF Schritt nach diagonal li vorne (10:30)
5&6 RF Schritt nach diagonal li vorne, Gewicht zurück auf LF, 3/8 Drehung re und RF Schritt nach re (3:00)
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen

9-16 Monterey Turn 1/4 R 2x, Mambo Step fwd. R, 1/2 Turn L / Shuffle fwd. L

1& RFSp re aussen auftippen, 1/4 Drehung re und RF neben LF setzen (6:00)
2& LFSp li aussen auftippen, LF neben RF setzen
3& RFSp re aussen auftippen, 1/4 Drehung re und RF neben LF setzen (9:00)
4& LFSp li aussen auftippen, LF neben RF setzen
5&6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
7&8 1/2 Drehung li und LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn (3:00)

17-24 Side Rock, Together, Step fwd., Heel, Touch back, Step fwd., R & L

1&2& RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF setzen, LF Schritt nach vorn
3&4 RFe vorne auftippen, RFSp hinten auftippen, RF Schritt nach vorn
5&6& LF Schritt nach li, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF setzen, RF Schritt nach vorn
7&8 LFe vorne auftippen, LFSp hinten auftippen, LF Schritt nach vorn

25-32 Step Turn 1/2 L, Step fwd. R, Run fwd. L-R-L, Mambo Step fwd. R, Coaster Cross L

1&2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung li auf beiden Ballen (Gewicht am Ende li) (9:00), RF Schritt nach vorn
3&4 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (Option: Full Turn R)
5&6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF setzen, LF vor RF kreuzen
(Option: Full Triple Turn L with cross)

... und lächeln...