

Mi Verdad



Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance, Cuban (Cha Cha)
Level: Improver
Musik: Mi Verdad by Mana ft. Shakira (100 BPM)
Choreographer: Mägi Keller (CH) Mai 2020
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

1-8 Side R, Cross Rock L, Chasse L, Back Rock R, Chasse turning ¼ R

1,2,3 RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
4&5 LF Schritt nach li, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach li
6,7 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
8&1 RF Schritt nach re, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung re und RF Schritt nach vorn (3:00)

9-16 Step Turn ½ R, Step – Lock – Step fwd. L, Rock Step fwd. R, Shuffle back R

2,3 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung re auf beiden Ballen (Gewicht am Ende re) (9:00)
4&5 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn
6,7 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
8&1 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück

Restart: Im 11. Durchgang (3:00) nach '8&' den Tanz hier abbrechen und von vorn beginnen

17-24 Sweep Back L & R, Coaster Cross L, Sway R & L, Chasse turning ¼ R

2,3 LF im Halbkreis nach hinten führen, RF im Halbkreis nach hinten führen
4&5 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
6,7 RF Schritt nach re und Hüften nach re schwingen, Hüften nach li schwingen
8&1 RF Schritt nach re, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung re und RF Schritt nach vorn (12:00)

Restart: Im 5. Durchgang (9:00) nach '8&' den Tanz hier abbrechen und von vorn beginnen

25-32 Step Turn ¼ R, Cross Shuffle L, ¼ Back L, ¼ Side L, Cross Rock R

2,3 LF Schritt nach vorn, ¼ Drehung re auf beiden Ballen (Gewicht am Ende re) (3:00)
4&5 LF vor RF kreuzen, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
6,7 ¼ Drehung li und RF Schritt zurück (12:00), ¼ Drehung li und LF Schritt nach li (9:00)
8& RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

Ending (6:00):

1-3 Side R, Cross L, Unwind ½ R

1,2,3 RF Schritt nach re, LF vor RF kreuzen, ½ Drehung re (12:00)

... und lächeln...