



The Beast

Type: 64 Counts, 4 Wall Line Dance
 Level: Advanced
 Musik: Somethin' In The Water by Cheap Seats (111 BPM)
 Choreographer: Rob Fowler

1-8 Street Wise Running Men Steps

- 1& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (RF vorne, LF hinten), Sprung zusammen und li Knie anheben
- 2& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (LF vorne, RF hinten), Sprung zusammen und re Knie anheben
- 3& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (RF vorne, LF hinten), Sprung zusammen
- 4& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (RF vorne, LF hinten), Sprung zusammen und li Knie anheben
- 5& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (LF vorne, RF hinten), Sprung zusammen und re Knie anheben
- 6& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (RF vorne, LF hinten), Sprung zusammen und li Knie anheben
- 7& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (LF vorne, RF hinten), Sprung zusammen
- 8& Sprung hüftbreit und diagonal auseinander (LF vorne, RF hinten), Sprung zusammen und re Knie anheben

9-16 Kick-Ball-Change R, Kick R, Touch back R, ½ Turn R, Body Roll 2x

- 1&2 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heransetzen, LF Schritt an Ort
- 3&4 RF nach vorn kicken, RFSp hinten auf tippen, ½ Drehung re auf beiden Ballen (6:00)
- 5,6 Oberkörper von oben hinten nach unten vorn bewegen
- 7,8 Oberkörper von unten vorn nach oben hinten bewegen und LF neben RF auf tippen

17-24 Grapevine L with ¼ Turn L, Jump 2x fwd., Kick-Ball-Change R, Body Roll Step Back Out R – Out L

- 1,2,3 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung li und LF Schritt nach vorn (3:00)
- &4 Sprung mit beiden Füßen nach vorn, Sprung mit beiden Füßen nach vorn
- 5&6 RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heransetzen, LF Schritt an Ort
- 7 Oberkörper nach vorn und zurück rollen
- &8 RF Schritt nach re zurück, LF Schritt nach li zurück

25-32 Snake Roll L & R, Back L, Step fwd. R, Head L, Heel Bounce 3x with ¼ Turn L

- 1,2 Gewicht auf LF, Oberkörper seitlich nach li winden
- 3,4 Oberkörper seitlich nach re winden und dabei Gewicht auf RF verlagern
- &5 LF kleinen Schritt zurück, RF kleinen Schritt nach vorn
- 6,7 Kopf nach li drehen, beide Fersen heben und senken
- &8 2x beide Fersen mit 1/8 Drehung li heben und senken (Gewicht am Ende li) (12:00)

33-40 Hitch & Slide R 2x, Touch fwd. R, Sweep R, Touch behind R, Full Turn R

- 1&2 re Knie über li kreuzend anheben, RF Schritt nach re, LF an RF heranziehen
- 3&4 re Knie über li kreuzend anheben, RF Schritt nach re, LF an RF heranziehen
- 5&6 RFSp vorne auf tippen, RF im Bogen nach hinten schwingen, RFSp hinter LF kreuzend auf tippen
- 7,8 ganze Drehung re auf beiden Füßen (Gewicht am Ende re) (12:00)

41-48 Hitch & Slide L 2x, Touch fwd. L, Sweep L, Touch behind L, Full Turn L

- 1&2 li Knie über re kreuzend anheben, LF Schritt nach li, RF an LF heranziehen
- 3&4 li Knie über re kreuzend anheben, LF Schritt nach li, RF an LF heranziehen
- 5&6 LFSp vorne auf tippen, LF im Bogen nach hinten schwingen, LFSp hinter RF kreuzend auf tippen
- 7,8 ganze Drehung li auf beiden Füßen (Gewicht am Ende li) (12:00)

The Beast



49-56 Rocking Chair R, Step fwd. R, ¼ Turn L / Swivel R, Traveling L Pigeon Toes

- 1& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 2& RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
- 3&4 RF Schritt nach vorn ¼ Drehung li und beide Fersen nach re, beide Fersen zurück zur Mitte (9:00)
- 5,6 LFSp und RFe nach li drehen, LFe und RFSp nach li drehen
- 7&8 LFSp und RFe nach li drehen, LFe und RFSp nach li drehen, LFSp und RFe nach li drehen

57-64 Jumping Jack 2x, Paddle Turn 1/8 L 3x

- 1&2 Sprung hüftbreit auseinander, Sprung zusammen, Sprung hüftbreit auseinander
- &3 Sprung zusammen mit ½ Drehung li, Sprung hüftbreit auseinander (3:00)
- &4 Sprung zusammen, Sprung hüftbreit auseinander
- &5 Sprung zusammen und re Knie anheben, RFSp mit 1/8 Drehung li re aussen auftippen
- &6 re Knie anheben, RFSp mit 1/8 Drehung li re aussen auftippen (6:00)
- &7 re Knie anheben, RFSp mit 1/8 Drehung li re aussen auftippen
- &8 re Knie anheben, RFSp mit 1/8 Drehung li re aussen auftippen (9:00)

... und lächeln...